



Le Mouv Lycée 1

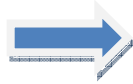


MERCREDI 18 OCTOBRE 2017
A la plaine du CERÉY à RIOM

Activités : **Run and Bike, Co, Biathlon, CrossFit et Tir à l'arc**
(EQUIPES DE **3** PAR CATEGORIE GARCONS, FILLES, MIXTES)



Afin d'organiser au mieux le transport des équipes



Lundi 02 Octobre 2017 au Mercredi 11 Octobre 2017
clôture à 23 h 45 (dernier délai)

OBLIGATION D'INSCRIRE DEUX COLLEGUES MINIMUM PAR ETABLISSEMENT POUR ORGANISATION



- ⌚ 13h 00 **Accueil des équipes**
- ⌚ 13h 30 **Mise en place sur le site**
- ⌚ 13h 45 **Début des activités**

Rotation des ateliers toutes les 35 minutes :

- C.O.** (Labo CO Mémo : parcours labyrinthe mémo)
- Tir à l'arc** (Initiation)
- Run and Bike** (Parcours de 2000 m)
- Biathlon** (Parcours + tir laser)
- CrossFit**



V.T.T. : PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE
Casque personnel souhaitable

Prévoir des marqueurs permanents pour noter les numéros d'équipes sur le dos de la main
Apporter un chrono ou une montre pour la Co
Les vestiaires et les douches du Centre régional de Tir à l'Arc seront mis à disposition des participants mais resteront ouverts (prévoir la gestion des sacs et affaires par les établissements).

RESULTATS

3 catégories (Fille, Mixte, Garçon),
(le plus petit score est vainqueur)
addition des places de l'équipe dans chaque activité
Podium à 16 h 45

