

L'EPS AU LYCEE MASSILLON

(Clermont-Ferrand)

2022-2023





* Les Incontournables

* Les Evaluables

* Les Inoubliables

LES INCONTOURNABLES

La ponctualité



La tenue d'Eps



La dispense



Les enseignants



Assiduité et engagement



La ponctualité



Ponctualité impérative

(déplacement en bus hors établissement : stade des Cézeaux, Stade nautique Coubertin, Gymnase Fleury, site de course d'orientation...)

Retard considéré comme une absence non justifiée

Tenue Eps



Pour des raisons de **sécurité** et **d'hygiène**, une tenue Eps adaptée à l'activité est indispensable.

La dispense



1 séance : mot sur le carnet de liaison
En aucun cas, l'inaptitude ponctuelle ne dispense de la présence en cours.

2 séances ou plus : mot + certificat médical

1 trimestre : Certificat médical d'inaptitude à retirer auprès des profs Eps et à faire remplir par votre médecin traitant.

Demande d'autorisation d'absence à partir de 4 séances consécutives de dispense.

Pas de rendez-vous chez le médecin, dentiste, code ou conduite pendant les cours d'Eps même en cas d'inaptitude ponctuelle.

Les enseignants d'Eps



Niveau Seconde :

- Mme Toulouse
- M.Aujames
- M.Etienne
- M.Dhumes

Niveau Première :

- Mme Jappé
- Mme Toulouse
- M.Etienne
- M.Dhumes

Niveau Terminale :

- Mme Jappé
- Mme Toulouse
- M.Dhumes
- M.Etienne



Assiduité et engagement



Pour obtenir des **progrès** une pratique **régulière et engagée** est nécessaire.

Pour le bac Eps, les attendus de fin cycle (n°2 et n°3) seront évalués tout au long des séquences.

LES EVALUABLES

Introduction

* Le programme des activités

* Le nouveau bac Eps 2021

* Les compétences

INTRODUCTION

- L'éducation physique et sportive (EPS) vise à permettre à tous les élèves d'enrichir leur motricité, de construire les conditions de leur santé, de développer leur citoyenneté et d'accéder à un patrimoine culturel large par la pratique physique, sportive et artistique.
- Au regard des enjeux de société, l'EPS contribue à développer une culture de l'activité physique régulière et durable, levier indispensable de l'amélioration de la santé publique.
- Respectueuse des différences de potentiels, de ressources, luttant contre les stéréotypes sociaux ou sexués et résolument inscrite dans une école inclusive, l'EPS offre à tous l'occasion d'une pratique physique qui fait toute sa place au plaisir d'agir.

L'éducation physique et sportive vise à former, par la pratique physique, sportive, artistique, un citoyen épanoui, cultivé, capable de faire des choix éclairés pour s'engager de façon régulière et autonome dans un mode de vie actif et solidaire.



Menu première Seconde 2022/2023

Term (2023-2024)	Menu A	Menu B	Menu C	Menu D
Période 1	Vitesse Relais	Badminton	Escalade	Ttable
Période 2	Escalade	Cirque	Ttable	Sauvetage
Période 3	Badminton	Course d'orientation	Relais	Vitesse relais
	↑	↑	↑	↑
Première (2022-2023)	Menu A	Menu B	Menu C	Menu D
Période 1	Relais	Badminton	Escalade	Ttable
Période 2	Escalade	Cirque	Ttable	Sauvetage
Période 3	Badminton	Course d'orientation	Relais	Vitesse relais
	↑	↑	↑	↑
Seconde (2022-2023)	Menu A	Menu B	Menu C	Menu D
Période 1	Escalade	Durée	Ttable	Co
Période 2	TTable	Escalade	Badminton	Acro
Periode 3	Cirque	TTable	Escalade	Basket
Période 4	3X500m	Badminton	Cirque	Ttable



Term (2022-2023)	Menu A	Menu B	Menu C	Menu D
Période 1	Vitesse Relais	Badminton	Escalade	Basket
Période 2	Escalade	Cirque	Badminton	Natation sauvetage
Période 3	Badminton	Course d'orientation	Relais	Vitesse relais

Menu Term 2022/2023

LE BAC EPS 2023

5 Objectifs

- Développer sa motricité
- Savoir se préparer et s'entraîner
- Exercer une responsabilité
- Construire durablement sa santé
- Accéder à un patrimoine culturel

5 Champs d'apprentissage (nature d'activités)

- 1/ Des activités chronométrées
- 2/ Des activités de pleine nature
- 3/ Des activités artistiques
- 4/ Des activités d'opposition
- 5/ Des activités d'entretien



Champs
d'apprentissage 1



Réaliser une performance
motrice maximale mesurable à
une échéance donnée



Courses, relais, sauts,
lancers, natation
vitesse.

Champs
d'apprentissage 2



Adapter son déplacement à
des environnements variés et/ou
incertains.



Escalade, course
d'orientation, sauvetage
aquatique, VTT.

Champs
d'apprentissage 3



Réaliser une prestation
corporelle destinée à être vue
et appréciée



Danse(s), arts du cirque,
acroport, gymnastique.

Champs
d'apprentissage 4



Conduire et maîtriser un
affrontement collectif ou
interindividuel pour gagner



Badminton, tennis de table,
boxe française, judo, basket-
ball, football, handball,
rugby, volley-ball.

Champs
d'apprentissage 5



Réaliser une activité physique
pour développer ses ressources
et s'entretenir



Course en durée,
muscultation, natation en
durée, step, yoga





LES COMPETENCES

- 3 types de compétences évaluées

AFL1

**Motrices
12 points**



- Acquérir des techniques efficaces
- Se préparer à un effort spécifique



**Progresser et
Performer**



AFL2

**Méthodologiques
4 points**



- Savoir s'entraîner
- Savoir s'échauffer



**S'échauffer et
s'entraîner**

AFL3

**Sociales
4 points**



- Assumer des rôles
- Prendre des responsabilités



**Renseigner et
coacher**



LES INOUBLIABLES

* L'UNSS

* Running for Nepal

L'UNSS

Chaque mercredi, des activités sportives sont proposées aux lycéens et aux lycéennes de Massillon

- Le groupe outdoor
- Le tir à l'arc
- L'escalade

LE GROUPE OUTDOOR

Les objectifs du groupe outdoor

Le Padlet

<https://fr.padlet.com/massillon63unss/hrn89aqbowqlaatv>

Les activités :

Trail
Raid nature activités (Mouv'lycée)
Course d'orientation
Ski de fond
Stage blanc (skating –raquettes)
Des conférences
PSC1





Ascension du Puy de Dôme
avec l'ancien champion
du monde de trail (2009)
Thomas Lorblanchet

Atelier PSC1





Mouv1 à Riom
Raid multi-activités
par équipe de 3



**Mouv4 à Pont
du Château**
Raid multi-
activités par
équipe de 4



Le sport, c'est la santé pour soi
et surtout pour **T**  **US**

**Entraînement trail
(le Colombiers)**



Sortie Canoe (Allier)

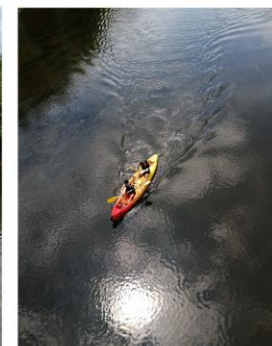


Trail des 5 puys





Mouv5 Unss63
01 Juin 2022
Pont du Château



CONTRE LA MALADIE DE LYME

LYME PROTEST 2020
samedi 16 mai 2020



Conférence à Massillon
sur la maladie de Lyme

LE TIR A L'ARC





L'ESCALADE

Des entrainements à
Massillon tous les mercredis
avec des rencontres ou
compétitions à Clermont ou
Riom sur le très beau mur du
lycée Pjb.
Une journée formation J.O.
Une sortie annuelle à B'up !!

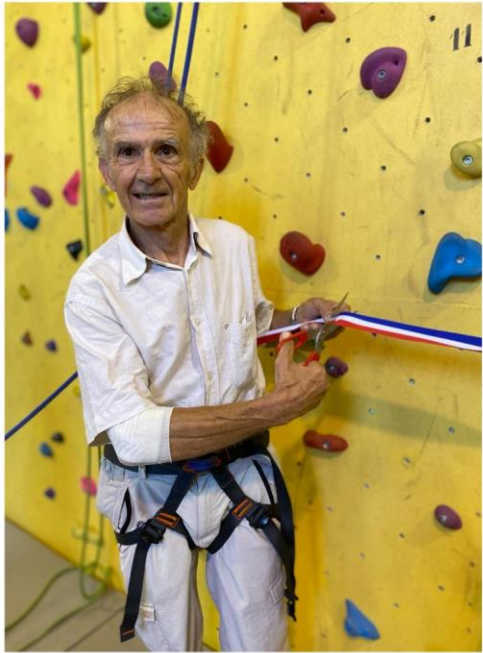
DES PROJETS SOLIDAIRES

- Running for Népal





Running For Népal 2022



MASSILLON

**Notre mur d'escalade a été
baptisé :
Mur Jean Pierre FRACHON
Grand guide de haute montagne
auvergnat**