

# MOUV'ERGNAT LYCEE

## MERCREDI 27 MAI 2015

### SAINT-POURÇAIN-SUR-SIOULE (03)



Les **équipes** retenues devront confirmer leur inscription en ligne sur **[www.unss.org](http://www.unss.org)** avant le **20/05** délai de rigueur, en précisant juste la catégorie de l'équipe et apporter la liste nominative des élèves sur le tableau joint le jour J.

#### Le Mouv'ergnat c'est quoi ?

- 1 raid multisports avec découverte des activités de pleine nature
- 1 grand RDV pleine nature ouvert à tous (jeunes en situation d'handicap...)
- 10<sup>ème</sup> édition, 2<sup>ème</sup> édition à St Pourçain-sur-Sioule
- 700 jeunes lycéens de toute la région Auvergne + des classes de primaire
- 100 professeurs et des jeunes organisateurs locaux (Collège/Lycée Blaise de Vigenère, St Pourçain-sur-Sioule)
- 1 lieu : Saint-Pourçain-sur-Sioule au cœur de la cité viticole
- 1 date : mercredi 27 mai avec un accueil de 300 personnes la veille (découverte du centre-ville avec une CO nocturne)
- Une journée de sensibilisation au développement durable
- Une journée de promotion de la santé (participation au flashmob de l'évènement dès votre arrivée)
- Une journée de découverte d'un patrimoine culturel

- Attention : on va mouv'er et danser avec PLOP et les demoiselles du Lycée de Blaise de Vigenère de St Pourçain s/Sioule alors on compte sur vous pour vous entraîner au Flashmob géant !
- Faites circuler la vidéo de l'Equipe de France de Gymnastique Aérobic présente au CF UNSS en Mai dernier à Clermont-Fd:  
<http://www.youtube.com/watch?v=xJb1UtT-Ne0>

#### 1 – PRESENTATION DE L'EVENEMENT

Ce raid à destination de 700 lycéens auvergnats de 15 à 18 ans est avant tout une journée de découverte des activités de pleine nature.

**L'édition 2015 s'organisera autour de 6 activités proposées** sur 2 sites :

Ile de la Moutte : Biathlon (tir laser) / tir à l'Arc jumelée avec l'Aviron indoor

Ile de la ronde et des cordeliers : Run and Bike / parcours Aventure / Canoë / CO

**Développement durable** : un verre greencup sera distribué à chaque élève comme souvenir de la manifestation, il sera à conserver toute la journée pour se ravitailler en eau et respecter les lieux et la nature. **Des jerricanes seront prévus par l'organisation sur chaque atelier ainsi que des poubelles pour trier les déchets.** Tous les goûters seront fournis par des producteurs locaux. Ne rien jeter hors des poubelles.

**Découverte du territoire St Pourcinois : Accueil avec une Course d'orientation nocturne pour les personnes hébergées + Règles du jeu du Prix Culturel** (transmis lors du retrait des dossards)



## 2 – REGLEMENT

---

**REGLES DE VIE** : Aussi bien sur le site de compétition que sur les lieux d'hébergement, le comportement des participants doit être irréprochable. Tout manquement aux règles de bonne conduite, sera signalé au Chef d'Etablissement et pourra entraîner des sanctions scolaires et sportives (exclusion immédiate de la manifestation). Il est **interdit de fumer** toute la journée y compris entre les épreuves (même règlement qu'en établissement scolaire).

Chaque participant doit avoir l'équipement nécessaire à la participation au raid.

**SAVOIR NAGER** : Les participants majeurs ou leur représentant légal pour les mineurs attestent de leurs aptitudes à nager au moins 50 m et à s'immerger, ou présentent un certificat d'une autorité qualifiée à leur enseignant EPS (cf, arrêté du 5 mai 1995).

Chaque enseignant portera une attention particulière aux remplaçants des équipes qui doivent être obligatoirement nageurs.

### ANNULATION

L'organisation se garde la possibilité d'annuler ou de modifier les activités en cas de conditions météorologiques défavorables à la pratique des activités de Pleine Nature.

## 3– EQUIPES RETENUES (voir avec votre SD UNSS)

---

Equipe de 4 élèves de lycées : garçons, filles ou mixtes (2 sexes différents).

- ♥ Allier : 39 équipes, 10 lycées
- ♥ Cantal : 39 équipes, 10 lycées
- ♥ Haute Loire : 56 équipes, 17 lycées
- ♥ Puy de Dôme : 66 équipes, 22 lycées

## 4 – CHANGEMENT DES EQUIPES - FORFAIT - CLASSEMENT

---

### RESPONSABLES DE L'ACCUEIL PAR DEPARTEMENT

Allier : Alain Vanbelle

Cantal : André Sarrazin

Haute-Loire : Hélène Falcon

Puy-de-Dôme : Pascal Vacant

### FORFAIT :

- Toute équipe déclarée absente et non remplacée à l'interne de l'établissement **UNE SEMAINE AVANT (à partir du 20/05 inclus) se verra encaisser son chèque de 40 euros**. Chaque établissement doit donc prévoir des élèves en remplacement pour assurer son engagement.

- Toute équipe incomplète pourra participer aux activités et éventuellement pourra être complétée sur place (chèque de caution non encaissé) mais la recomposition de l'équipe sera **obligatoirement GEREE par l'organisateur**

### CLASSEMENT :

Le classement final sera réalisé par l'addition des places obtenues sur chaque activité. En cas d'égalité, la priorité sera donnée au temps sur l'atelier **Run and Bike**.

Pas de classement des équipes à 3. Classement des équipes à 4 reconstruites.



#### 5 – CONFIRMATION DE PARTICIPATION POUR LES PROFESSEURS :

Comme les autres années, TOUS les professeurs sur place **ne pourront suivre leurs élèves et seront à la disposition de l'organisation**. Les services UNSS se réservent le droit de déterminer, selon les besoins, les rôles de chacun tout en respectant au mieux vos souhaits

Au-delà de 3 équipes par établissement au minimum 3 enseignants devront aider à l'organisation (sur les 6 ateliers ainsi qu'une équipe intendance composée d'une douzaine de collègues).

Prévoir un chrono et une tenue adaptée à l'activité encadrée.

**Ce document (circulaire de l'évènement) tient lieu de convocation officielle pour vos établissements.**

#### 6– ACCUEIL à l'île de la ronde à St Pourçain-sur-Sioule (changement) avec dépose des élèves à l'île de la ronde puis se garer au parking de l'Union des Vignerons (cf. plan)

On compte sur vous pour apprendre le flashmob géant avant votre arrivée !

<http://www.youtube.com/watch?v=xJb1UtT-Ne0>

Il est indispensable qu'un **numéro téléphone portable** soit répertorié par établissement afin de prévenir, en cas de problème, l'enseignant responsable sur place.

#### ACCUEIL : déposer la fiche nominative de vos équipes à l'accueil + prévoir épingles à nourrice par chaque participant (important) + prévoir un TS Blanc si possible

**Mardi 26 Mai à partir de 18H30 pour les équipes hébergées du 43, du 15 et le lycée Camille Claudel de Clermont-fd soit 280 personnes.**

Accueil au stade de la Moutte (lieu d'hébergement) :

- 1 responsable par établissement
- confirmation des équipes et modifications éventuelles
- règlement du forfait hébergement et repas du mercredi midi (8 € par personne).
- retrait fiche équipe + dossards + plan
- mardi soir : repas élèves et profs gérés par les A.S + participation à la CO nocturne
- repas du mercredi midi gérés par l'organisation sous forme d'un stand repas sur l'île de la ronde (à côté de la sono). **Les élèves devront se présenter par équipes complètes.**

**Mercredi 27 Mai de 07 H 30 à 08 H 30** : accueil à l'île de la ronde pour le retrait des dossards et votre petit déjeuner d'accueil offert par la mairie.

#### • CANTAL – PUY-DE-DÔME – ALLIER :

- 1 responsable par établissement
- confirmation des équipes et modifications éventuelles
- vérification des licences en cas de changement
- retrait fiche équipe + dossards + plan

#### 7 – HEBERGEMENT : près de 300 personnes hébergées

➔ Prévoir les tentes et tout le matériel nécessaire au couchage pour les personnes hébergées en camping. Matériel stocké dans les bus.

L'organisation demandera une participation de **8 euros par personne (élève et professeur)** pour l'hébergement et le repas du mercredi midi.



## 8 – RESTAURATION

La mairie de St Pourçain sur Sioule offre le verre Greencup.

**Pour les élèves et les professeurs arrivant le matin même, pas de pique nique fourni par l'organisation.**

L'organisation prendra en charge les repas du midi uniquement **pour l'équipe d'organisation, les élèves et les enseignants arrivés la veille.**

## 9 – DEROULEMENT DE LA JOURNEE

<b>26</b>	<b>MARDI</b>	17 H 00 – 18 H 00	Accueil des équipes au <b>Stade de la Moutte</b> Repas tiré du sac puis Debriefing
		21 H 00	Départ du <b>Stade de la Moutte</b>
		22 H 00 – 22 H 30	Course d'Orientation en Nocturne ( <b>280 jeunes</b> )
<b>27</b>	<b>MERCREDI</b>	07 H 30 à 08 H 30	Accueil des autres équipes à l'île de la ronde (Mascotte / Flashmob) Retrait des dossards – petit déjeuner d'accueil offert par la mairie – stands entraînement au flashmob <a href="http://www.youtube.com/watch?v=xJb1UtT-Ne0">http://www.youtube.com/watch?v=xJb1UtT-Ne0</a>
		08 H 30 à 09 H 30	Déplacement sur les lieux de départ des activités
		09 H 30 à 10 H 00	Appel et Briefing général sur chaque activité
		10 H 00 à 11 H 00	<b>1<sup>ère</sup> activité</b> : Les équipes sont réparties sur les 6 ateliers
		11 H 00 à 12 H 00	<b>2<sup>ème</sup> activité</b>
		12 H 00 à 13 H 00	<b>3<sup>ème</sup> activité</b>
		13 H 00 à 13 H 30	<b>Repas tiré du sac</b>
		13 H 30 à 14 H 30	<b>4<sup>ème</sup> activité</b>
		14 H 30 à 15 H 30	<b>5<sup>ème</sup> activité</b>
		15 H 30 à 16 H 30	<b>6<sup>ème</sup> activité</b>
		16 H 30 à 17 H 00	Goûters offerts
		17 H 00 à 18 H 00	Cérémonie protocolaire <b>sur l'île de la Ronde</b> <b>Flashmob géant</b> Remise des récompenses aux 3 premières équipes (Filles, Mixtes et Garçons) Remise des récompenses : Jeu culturel

**Attention** : respect obligatoire des horaires. En cas de retard, les équipes passeront directement à la 2<sup>ème</sup> rotation afin de ne pas gêner l'organisation.



## 10 – ACTIVITES - MATERIEL

---

### IMPORTANT : Équipement individuel obligatoire

- 1 PETIT sac à dos
  - 1 short ou survêtement de rechange suite aux activités nautiques
  - 1 serviette
  - 1 k-way ou coupe VENT + 1 cuissard long ou court pour les activités nautiques (Attention pas de maillot de bain seul sur le canoé – eau vive)
  - 2 paires de chaussures OBLIGATOIRES : 1 paire de basket + **1 paire de chaussures fermées OBLIGATOIRE pour le canoé.**
  - 1 montre ou chrono pour l'atelier CO
- FACULTATIF : lunettes et gants en VTT



Pas de stockage à l'accueil (pas de vestiaire). **Les élèves doivent arriver prêts** avec les affaires nécessaires pour le jour J, des vêtements de rechange ainsi que leurs repas qu'ils garderont avec eux.

LE SAC SUIVRA TOUTE LA JOURNEE. Il est donc indispensable de prévoir un PETIT SAC AVEC UN MINIMUM DE RECHANGE ET LE PIQUE NIQUE.

Matériels de compétition fournis : gilet pour les épreuves nautiques, VTT et casque pour les épreuves VTT et baudriers sont fournis par l'organisateur.

Ne pas amener d'objets de valeur (l'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol).

Attention au portable sur les activités nautiques (prévoir un sac plastique pour le protéger).

## 11 – SECOURS

---

Présence d'un médecin (Dr CROIZY) et de deux postes de secours répartis sur les 2 sites.

## 12 – PARKING BUS : dépose à l'île de la ronde puis se garer au parking de l'Union des Vignerons (cf. plan)

---

Les signaleurs présents (organisés par le LP Camille Claudel de Clermont-ferrand) indiqueront aux BUS où se garer. Cf : Plan

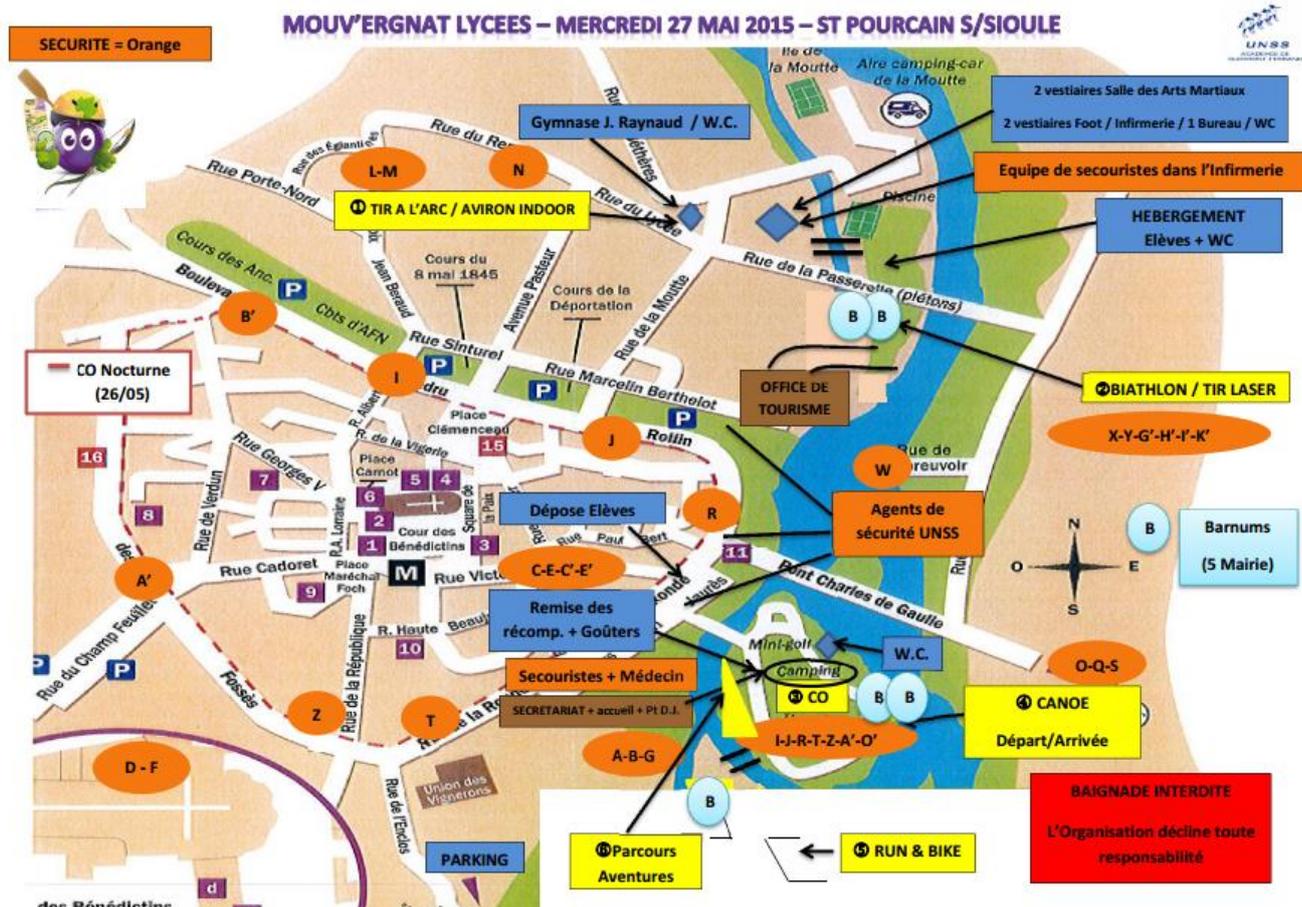
## 13 - DIVERS : PHOTOGRAPHIE - VIDEO

---

D'une manière générale, les élèves autorisent l'organisation à utiliser les images prises à l'occasion du Mouv'ergnat sans contrepartie financière et sans aucune réserve sur tous supports (documents de promotion, publicité, magazines) édités par l'UNSS et ses partenaires.



## PLAN DES ACTIVITES



Les services de l'UNSS, organisateurs de cet événement d'envergure, tiennent à remercier le Rectorat et les partenaires de leurs aides précieuses qui contribuent grandement à la réussite de cette journée.

Le Conseil Régional d'Auvergne finance l'organisation de cette manifestation. La mairie de Saint-Pourçain-sur-Sioule, la communauté de Communes du Pays St Pourçinois et le Conseil général de l'Allier apportent un soutien technique, logistique et financier.

**Contacts pour en savoir plus : votre Service Départemental UNSS**

**Mylène TOUBANI-BARDET et Laetitia PICARD**

Directrices Régionales UNSS

04.73.29.49.50 / 06.07.54.93.87

[sr-clermont-ferrand@unss.org](mailto:sr-clermont-ferrand@unss.org)

**Alain VANBELLE**

Directeur Départemental UNSS ALLIER

06.29.82.65.86

[sd003@unss.org](mailto:sd003@unss.org)