

# MOUV'LYCEE 1

LES CEZEAUX

Circulaire d'Organisation



**UNSS**  
Union Nationale  
du Sport Scolaire

Mercredi 6 Octobre 2021

2021  
2022

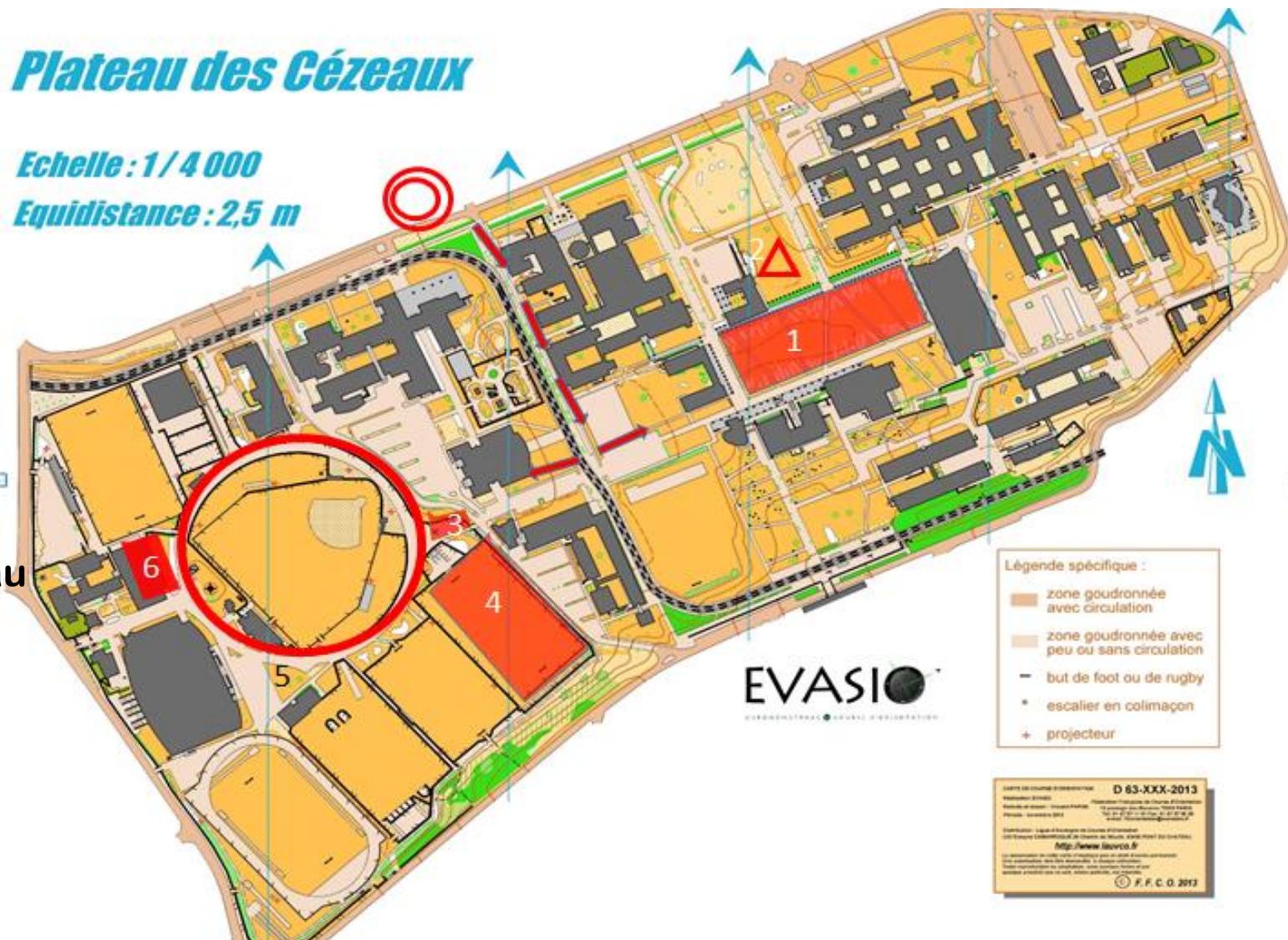


Arrivée Bus

- 1 - Parcours laser
- 2 - Co'Jump
- 3 - Running laser
- 4 - Ultimate running
- 5 - Toilettes et point d'eau

## Plateau des Cézeaux

Echelle : 1/4 000  
Equidistance : 2,5 m



2021  
2022



**Attention le tram ne fonctionne plus jusqu'aux Cézeaux.  
Il faut prendre un bus T2C au C.H.U.**



Tous les élèves scolarisés sur Clermont se déplaceront en transport en commun.

Pour les autres AS, bus privé avec une dépose à l'entrée du complexe des cézeaux vers le poste sécurité.  
([avenue des Landais](#))



**Pour éviter le croisement et le brassage des AS :** Chaque atelier va être doublé

1. les As vont réaliser leurs 2 ateliers dans une zone puis basculer dans l'autre zone pour 2 autres ateliers.
2. Zone Est (atelier1 et 2) zone Ouest (atelier 3 et 4).
3. Vous recevrez par mail si votre AS commence par la zone ouest ou est et sur quel atelier.

L'arrivée en bus T2C se fera au double rond rouge par le bus de substitution du tram que l'on peut prendre au CHU.

Chaque AS devra se rendre **directement** sur son lieu d'atelier entre 13h30 et 13h50...

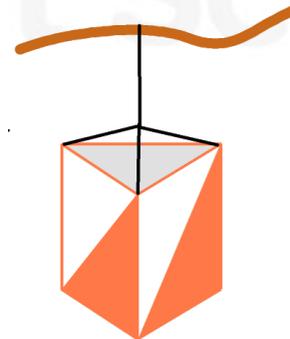
Les élèves doit être déjà changés et ils transporteront leurs affaires d'un atelier à un autre

**(pas de zone de stockage pour leurs affaires)**

# ATELIER COURSE D'ORIENTATION & JUMP ZONE 2

- 1 - **Par équipe de 3** : effectuer 60 sauts (3 X 20) avant de partir chercher deux balises.
- 2 - La recherche se fait **en binôme** et permet à **un coureur de se reposer**.
- 3 - **Poinçonner avec un carton de contrôle** avec un temps de départ et un temps d'arrivée.
- 4 - Entre chaque recherche de 2 balises – **60 sauts à la corde (3X20)**
- 5 - **But** : mettre le moins de temps possible pour ramener **16 balises**.

**Classement au temps**



2021  
2022

**UNSS**  
Union Nationale  
du Sport Scolaire

**UNSS**  
Union Nationale  
du Sport Scolaire



Parcourir le plus possible de parcours de motricité après un tir de 5 essais au pistolet laser.

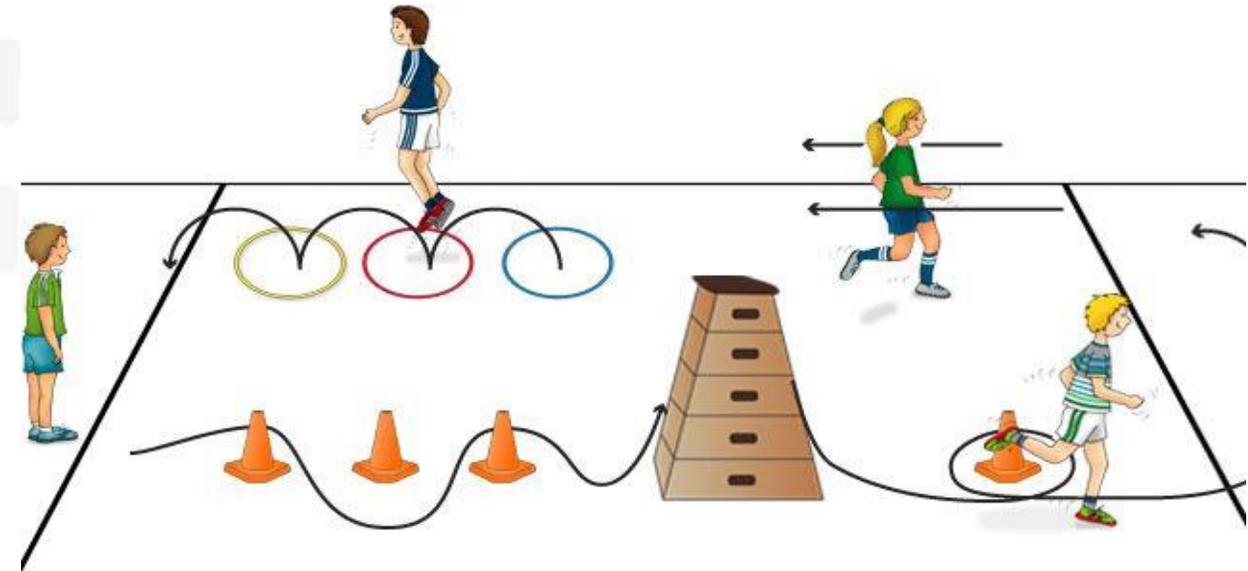
Si 2 cibles râtées – 2 tours de pénalité

Epreuve en relais

But : Effectuer 9 parcours le plus rapidement possible.

5

Classement au temps



2021  
2022



Par équipe de trois réaliser dans un minimum de temps 3 tours des cézeaux (Cf. plan cercle rouge) avec une épreuve de précision pistolet laser entre chaque tour.

But : réaliser le plus vite possible 3 tours (en binôme + 3 ateliers de précision)

**Classement au temps**

AB tir BC tir AC tir

Pas de pénalité au tir. Il faut **obligatoirement** allumer les 5 lumières pour démarrer sa prochaine





Réaliser un parcours avec le frisbee à 3.

Si le frisbee tombe retour au départ.

**But : Réussir 6 allers avec le frisbee le plus rapidement possible.**

Retour en courant sur le côté.

**Classement au temps**

7

2021  
2022

